

# 4 cách trị hôi nách một lần khỏi cả đời tại nhà hiệu quả năm 2024

Chia sẻ 4 cách trị hôi nách một lần khỏi cả đời tại nhà hiệu quả năm 2024 và 5 cách chữa hôi nách một lần khỏi cả đời bằng công nghệ hiện đại vẫn luôn là mong muốn của nhiều người mắc phải căn bệnh khó nói này vì dễ thực hiện và nhanh chóng. Đa phần khi mắc bệnh hôi nách sẽ khiến người bệnh cảm thấy mất tự tin, khó khăn khi giao tiếp với mọi người xung quanh. Vì thế, việc tìm kiếm những cách trị hôi nách sẽ giúp bạn nhanh chóng vượt quá tình trạng này và lấy lại sự tự tin cho bản thân. Vậy thì trong bài viết dưới đây hãy cùng nhau tìm hiểu 4 cách trị hôi nách một lần khỏi cả đời tại nhà hiệu quả năm 2024.

Thông thường, tuyến mồ hôi trên cơ thể tiết ra nhiều mồ hôi nhất sẽ là ở vùng nách. Tuyến mồ hôi apocrine hay còn gọi là tuyến mồ hôi

dầu, lá tuyến mồ hôi phát triển nhiều ở vùng nách. Đặc điểm tự nhiên của mồ hôi là không gây mùi những khi tiết ra quá nhiều và tiếp xúc với những vi khuẩn thì sẽ gây ra mùi hôi khó chịu.

## **Bài viết liên quan đến hôi nách**

- Địa chỉ chữa hôi nách tốt nhất tại Hà Nội tại báo [suckhoevadoisong.vn](http://suckhoevadoisong.vn) (<https://suckhoedoisong.vn/dia-chi-cat-tuyen-mo-hoi-nach-tai-ha-noi-169240617143828642.htm>)
- Chi phí cắt tuyến mồ hôi nách hết bao nhiêu tiền? Bảng giá năm 2024

# TRỊỆT ĐỂ MÙI HÔI NÁCH

## Cắt tuyến mồ hôi gây mùi

- Ít xâm lấn
- Chỉ **30** phút
- Hiệu quả lâu dài
- Không để sẹo xấu

**GIẢM  
30%**

**Phí thủ thuật**

Chi áp dụng khi đặt lịch trước

**Tư vấn ngay**

Khám hôi nách miễn phí và giảm 30% chi phí  
tiểu phẫu và liên hệ **0366.655.499 +**  
**0366.880.866** (gọi hoặc kb zalo) miễn phí

## Bệnh hôi nách là gì?

Hôi nách là tình trạng phổ biến của nhiều

người hiện nay. Tuy vậy, theo các nghiên cứu khoa học cho thấy thì nữ giới sẽ mắc phải tình trạng này nhiều hơn so với nam giới, do quá trình tiết nội tiết tố nhiều hơn. Hôi nách là tình trạng xảy ra ở mỗi người và không lây truyền từ người này sang người khác.

Mặc dù bệnh hôi nách không làm ảnh hưởng đến sức khỏe của người mắc bệnh nhưng lại để lại những mùi hôi khó chịu và ảnh hưởng đến cả những mối quan hệ xung quanh. Để khắc phục tình trạng này và lấy lại sự tự tin của bản thân, sẽ có nhiều phương pháp hiệu quả để điều trị bệnh.

Những rất nhiều người do có tâm lý e ngại nên né tránh không đến các cơ sở y tế để thăm khám và làm các xét nghiệm cũng như điều trị bệnh. Nên lựa chọn các cách trị hôi nách tại nhà luôn được ưu tiên lựa chọn. Vậy hãy cùng tìm hiểu một số phương pháp điều trị hôi nách

để loại bỏ nỗi lo lắng này.

## **4 cách trị hôi nách một lần khỏi cả đời tại nhà hiệu quả năm 2024**

1. Cách trị hôi nách 1 lần bằng laze
2. Cách trị hôi nách một lần bằng kỹ thuật xâm lấn tối thiểu LSG
3. Cách trị hôi nách vĩnh viễn bằng xâm lấn tối thiểu 360 độ
4. Cách trị hôi nách triệt để bằng công nghệ tiêm botox
5. Cách điều trị hôi nách bằng nội soi

### **1. Cách trị hôi nách một lần khỏi cả đời phương pháp laser**

Phương pháp chữa trị bệnh hôi nách bằng tia laser hiện đang được áp dụng rất nhiều tại các trung tâm thẩm mỹ và cả phòng khám. Đối với phương pháp này sẽ không cần phải phẫu thuật và đã áp dụng thành công đối với rất

nhiều người.



**PHÒNG KHÁM DA KHOA  
THÁI HÃ**

**GIẢI QUYẾT MÙI HÔI “VIÊM CÁNH” NGAY**  
**BẰNG CÔNG NGHỆ HOÀN TOÀN MỚI**

**NHANH CHÓNG**   **HIỆU QUẢ**   **AN TOÀN**

 *Giảm tới **30%** chi phí trị liệu*

## Về cách hoạt động

Trong quá trình điều trị bệnh hôi nách bằng phương pháp laser, thì bác sĩ sẽ kiểm tra sức khỏe lâm sàng để biết được vị trí của các đầu

ống tuyến mồ hôi lớn ở nách. Sau đó, bác sĩ sẽ dùng thiết bị laser có các tia sáng ngắn và dài khác nhau để ánh sáng chiếu trực tiếp lên vùng da ở nách.

Các tia sáng này sẽ thẩm thấu qua lớp biểu bì da và tiếp cận các đầu ống tuyến mồ hôi lớn, sau đó đốt cháy chúng. Với cách này sẽ loại bỏ các ống tuyến mồ hôi giúp cho vùng da dưới nách được khô thoáng, không có mùi hôi khó chịu nữa. Quá trình thực hiện đốt tuyến mồ hôi nách bằng laser sẽ chỉ khoảng 20 phút và thường thực hiện lặp lại từ 1 - 3 lần đối với 1 liệu trình.

## **Có nên điều trị hôi nách bằng phương pháp laser**

Nếu như bạn đang quan tâm đến phương pháp laser để điều trị bệnh hôi nách thì theo các bác sĩ chuyên khoa cho biết phương pháp

laser cũng có những ưu và nhược điểm khác nhau. Dưới đây sẽ là những ưu và nhược điểm khi quyết định điều trị bệnh hôi nách bằng phương pháp này.

## **Ưu điểm khi điều trị hôi nách bằng phương pháp laser:**

- Không cần sử dụng dao kéo trong quá trình thực hiện, hạn chế khiến người bệnh cảm thấy đau đớn.
- Không cần thực hiện phẫu thuật vì thế sẽ không để lại sẹo gây mất thẩm mỹ đối với mọi người bệnh.
- Quá trình đốt tuyến mồ hôi nách bằng tia laser sẽ nhanh chóng chỉ mất khoảng 20 phút.
- Sau khi thực hiện phương pháp laser người bệnh sẽ có thể trở về nhà nghỉ ngơi mà không cần phải nằm viện, tích kiệm chi phí



điều trị.

## **Nhược điểm khi điều trị hôi nách bằng phương pháp laser:**

Ngoài những ưu điểm như trên thì khi điều trị bằng phương pháp laser sẽ có những điểm đáng chú ý như sau: có thể khiến cho da bị tổn thương và bỏng rát khi điều trị. Tỷ lệ thành công cao và có khả năng sẽ bị bỏ sót các ống tuyến mồ hôi trong quá trình đốt. Điều này khiến cho tuyến mồ hôi vẫn hoạt động và lại gây ra mùi hôi khó chịu, làm cho kết quả điều trị không đồng đều.

Bên cạnh đó, với những máy móc kém chất lượng hoặc trình độ chuyên môn của các bác sĩ không cao thể dễ gây ra sẹo thâm trên da nách. Có nguy cơ để lại những tổn thương trong quá trình đốt tuyến mồ hôi, tiềm ẩn nhiều rủi ro nguy hiểm. Vì thế, người bệnh nên

lưu ý đến những rủi ro này và cân nhắc lựa chọn trước khi quyết định thực hiện điều trị bệnh.

Đặc biệt hiện nay có một số phương pháp giúp loại bỏ nỗi phiền toái do bệnh hôi nách gây ra đó là phương pháp xâm lấn tối thiểu đã trả lại sự tự tin của người bệnh đang mắc căn bệnh này.

PHÒNG KHÁM DA KHOA  
**THAI HÀ**

**ĐÁNH BAY  
MÙI HÔI**

**Dưới cánh tay**

Chỉ sau 1 lần điều trị

## **2. Cách trị hôi nách một lần khỏi cả đời bằng kỹ thuật xâm lấn tối thiểu LSG**

Phương pháp điều trị hôi nách với kỹ thuật xâm lấn tối thiểu sẽ mang đến mức độ an toàn cao. Nếu bạn lựa chọn một địa chỉ đáng tin cậy để thực hiện thủ thuật, bạn sẽ hoàn toàn

yên tâm và không lo để lại sẹo hoặc các rủi ro không mong muốn. Quy trình điều trị hôi nách với kỹ thuật xâm lấn tối thiểu sẽ gồm những bước như sau:

**Bước 1:** Người bệnh sẽ được nhân viên y tế làm sạch khu vực nách trước khi thực hiện thủ thuật.

**Bước 2:** Bác sĩ sẽ thực hiện cắt một đường nhỏ trên khu vực nách với chiều dài khoảng 1cm. Sử dụng các kỹ thuật, công nghệ tân tiến để xác định và xâm lấn đến tuyến mồ hôi bằng sợi nano nhỏ. Sau đó vài phút, tuyến mồ hôi sẽ co lại và chất béo sẽ được loại bỏ nhanh chóng.

Một cuộc điều trị hôi nách bằng kỹ thuật xâm lấn tối thiểu sẽ kéo dài từ 20 đến 30 phút. Và trong quá trình cũng sẽ sử dụng thuốc gây tê để không làm người bệnh cảm thấy đau đớn.

Nhằm đạt được hiệu quả cao thì sau khi thực hiện cắt tuyến mồ hôi nách người bệnh nên tuân thủ tuyệt đối theo sự hướng dẫn của các bác sĩ như hạn chế thực hiện các động tác quá mạnh, hạn chế một số loại thực phẩm để tránh gây sẹo và hạn chế các chất kích thích như rượu bia thuốc lá... Thời gian để phục hồi hoàn toàn sau khi cắt tuyến mồ hôi nách sẽ khoảng 1 tháng.

## **Những ưu nhược điểm của phương pháp cắt tuyến mồ hôi nách bằng kỹ thuật xâm lấn tối thiểu**

Phương pháp xâm lấn tối thiểu luôn được đánh giá là phương pháp hiệu quả hiện nay và nhiều người lựa chọn. Dưới đây sẽ là những ưu nhược điểm mà kỹ thuật xâm lấn tối thiểu.

### **Ưu điểm:**

Thời gian thực hiện nhanh chóng: Quá trình

thực hiện điều trị bệnh hô nách bằng kỹ thuật xâm lấn tối thiểu sẽ từ mất khoảng 20 - 30 phút để thực hiện. Quá trình hồi phục sẽ khoảng 1 tháng nhanh hơn so với các phương pháp khác, từ đó thời gian sẽ được rút ngắn đáng kể.

Ít gây ra sẹo và rủi ro không mong muốn: Khi áp dụng kỹ thuật xâm lấn sẽ diễn ra đơn giản và không hề phức tạp, nên người bệnh hoàn toàn có thể yên tâm mỗi khi thực hiện. Tuy nhiên nên cẩn thận trong việc lựa chọn cơ sở y tế thực hiện điều trị hô nách để đảm bảo an toàn cho bản thân.

Điều trị triệt để: Mang đến hiệu quả triệt để sau khi điều trị, hạn chế tối đa tình trạng tái phát bệnh trở lại.

### **Nhược điểm:**

Chi phí cao: Đây là nhược điểm duy nhất của

phương pháp điều trị hôi nách kỹ thuật xâm lấn hiện đang có mức chi phí cao hơn so với các phương pháp khác.

**ĐIỀU TRỊ HÔI NÁCH**  
DỨT ĐIỂM  
BẰNG CÔNG NGHỆ

*Xâm Lấn Tối Thiểu*

Giảm tới **30%**  
Chi phí trị liệu

nhANH tay đăng ký  
để nhận được ưu đãi

PHÒNG KHÁM ĐA KHOA  
**THÁI HÀ**

Liên hệ **0366.655.499 & 0366.880.866** (gọi hoặc kb zalo) miễn phí và Gói khám hôi nách miễn phí và giảm ngay 30% chi phí điều trị

### **3. Cách điều trị hôi nách vĩnh viễn bằng kỹ thuật xâm lấn tối thiểu 360 độ**

Trong lĩnh vực điều trị bệnh hôi ngày hiện nay ngoài kỹ thuật xâm lấn tối thiểu LSG thì còn phương pháp xâm lấn tối thiểu 360 cũng đang được đánh giá hiện đại, mới và tiến tiến. Với phương pháp này quá trình thực hiện cắt tuyến mồ hôi nách sẽ được diễn ra an toàn, nhanh chóng và đạt được hiệu quả lâu dài, loại bỏ toàn bộ mùi hôi nách khó chịu:

Phương pháp này sẽ đảm bảo an toàn cho người bệnh, tỷ lệ thành công cao, chỉ cần một lần điều trị sẽ mang đến hiệu quả hoàn toàn.

- Không để lại sẹo và không làm tổn thương lên vùng da dưới cánh tay sau khi điều trị.
- Thời gian điều trị nhanh chóng.
- Vì là kỹ thuật xâm lấn tối thiểu nên sẽ không làm ảnh hưởng đến những khu vực xung quanh sau khi điều trị.



- . Tỷ lệ tái phát bệnh thấp.
- . Hiện nay đang có rất nhiều cơ sở y tế áp dụng điều trị bệnh hôi nách bằng phương pháp này và được thực hiện tại các cơ sở y tế uy tín.

#### **4. Cách trị hôi nách một lần khỏi cả đời bằng công nghệ tiêm botox**

Phương pháp chữa hôi nách bằng botox là một phương pháp phổ biến, ngoài điều trị hôi nách thì còn cải thiện một số vấn đề khác như nếp nhăn hay các bệnh lý trên cơ thể. Botox là một loại protein có nguồn gốc từ độc tố botulinum, tác động và làm tê liệt các cơ nhỏ dưới da, giúp giảm hoạt động của tuyến mồ hôi nách.

Vì vậy mà tuyến mồ hôi nách sẽ được làm mát, giảm sự bài tiết mồ hôi gây ra mùi khó chịu trên cơ thể. Theo nhiều nghiên cứu khoa học cho biết cứ 100 người bị hôi nách thì sẽ có đến hơn 70 người sử dụng botox để điều trị

tình trạng này. Và có đến 80% người sử dụng thấy được những hiệu quả rõ rệt sau khi tiêm như giảm tiết ra mồ hôi ở khu vực nách và giảm mùi khó chịu đối với cơ thể.



**ĐIỀU TRỊ HÔI NÁCH**  
DỨT ĐIỂM  
BẰNG CÔNG NGHỆ

*Xâm Lấn Tối Thiểu*

*Giảm tới* **30%**  
Chi phí trị liệu

**nhANH tay đĂNG KÝ  
để NHẬN đƯỢC ƯU ĐÃI**

PHÒNG KHÁM ĐA KHOA  
**THÁI HÀ**

Liên hệ **0366.655.499 & 0366.880.866** (gọi hoặc kb zalo) miễn phí và Gói khám hôi nách

miễn phí và giảm ngay 30% chi phí điều trị

## **Quy trình chữa trị bệnh hôi nách bằng công nghệ tiêm botox**

Đối với phương pháp tiêm botox sẽ được thực hiện với 5 bước như sau:

### **Bước 1: Kiểm tra khu vực bị bệnh và xác định vị trí**

Bác sĩ sẽ thực hiện kiểm tra tình trạng hôi nách ở cơ thể của người bệnh. Bên cạnh đó, bác sĩ sẽ cung cấp những thông tin cần thiết về phương pháp điều trị bệnh giúp cho bệnh nhân thấy yên tâm trong suốt quá trình điều trị.

### **Bước 2: Vệ sinh vùng da dưới cánh tay**

Nhân viên y tế sẽ làm sạch và sát khuẩn vùng nách cho người bệnh. Đây là bước quan trọng để loại bỏ chất bẩn, vi khuẩn ở khu vực vùng

da dưới cánh tay và hạn chế nhiễm trùng trong quá trình điều trị.

### **Bước 3: Xác định vị trí tiêm botox**

Bác sĩ sẽ bằng khả năng và trình độ chuyên môn của bản thân để xác định vị trí cần phải tiêm vào tuyến mồ hôi nách, nhằm đạt được những hiệu quả như mong muốn khi điều trị bệnh.

Bên cạnh đó, người bệnh sẽ được tiêm gây tê để không bị khó chịu và đau đớn trong quá trình thực hiện.

### **Bước 4: Tiêm botox vào da**

Bác sĩ sẽ lấy một lượng botox cho phép để tiêm vào những khu vực đã được xác định giúp làm giảm hoạt động của tuyến mồ hôi. Quá trình tiêm sẽ cực kỳ nhanh chóng chỉ mất khoảng 10 phút.

## **Bước 5: Chăm sóc sau khi điều trị**

Các bác sĩ chuyên khoa sẽ hướng dẫn người bệnh cách chăm sóc và duy trì kết quả điều trị hôi nách một cách tốt nhất sau khi thực hiện.

### **Một số trường hợp không thể điều trị bệnh hôi nách bằng botox bao gồm:**

- Phụ nữ đang mang thai hoặc cho con bú.
- Những người có cơ địa nhạy cảm với các thành phần có trong botox.
- Vùng da bị tổn thương hoặc có vết thương hở và bị viêm nhiễm.
- Đang mắc các bệnh liên quan đến suy giảm chức năng của cơ hoặc thần kinh.
- Đang sử dụng các loại thuốc bị cấm và chống chỉ định sử dụng chung với botox.

## **4. Điều trị bệnh hôi nách bằng phương**

## pháp nội soi

Phương pháp loại bỏ tuyến mồ hôi hay có tên gọi khác là điều trị hôi nách nội soi sẽ là cách bác sĩ sử dụng thiết bị nội soi có gắn camera và đèn chiếu sáng để đưa vào bên trong. Việc này sẽ giúp quá trình thực hiện được chính xác hơn và xác định được đúng tuyến mồ hôi nách rồi loại bỏ ra khỏi cơ thể.

- Điều trị bệnh hôi nách bằng nội soi sẽ là phương pháp điều trị bệnh từ gốc. Quá trình thực hiện sẽ đơn giản và nhanh chóng gồm các bước như sau:
- Bác sĩ sẽ khử trùng vùng da dưới cánh tay cho người bệnh và sau đó tiến hành gây mê.
- Sau đó sẽ dùng dụng cụ y tế để rạch một đường nhỏ 1.5cm trên da vào đưa máy nội soi đi vào bên trong.
- Sử dụng thiết bị máy móc chuyên dụng để

tách da và các cơ quan vùng nách, tạo không gian cho máy hút tiếp cận vào tuyến mồ hôi nách mà không làm ảnh hưởng đến những khu vực xung quanh.

- Khi quá trình điều trị hoàn thành, bác sĩ sẽ khâu lại vết thương và sử dụng máy khâu ép trong vùng nách để giảm xuất huyết ở khu vực đã tách tuyến mồ hôi.

Phương pháp điều trị hôi nách với máy nội soi sẽ loại bỏ từ 80 - 90% tình trạng hôi nách của người bệnh, mang đến những hiệu quả lâu dài. Tuy vậy, đối với phương pháp này sẽ cần đòi hỏi có đội ngũ bác sĩ chuyên khoa có nhiều năm kinh nghiệm, hệ thống máy móc thiết bị hiện đại. Nhưng chi phí điều trị nội soi sẽ khá cao, dao động trong khoảng 8 - 10 triệu đồng.

**Ưu nhược điểm khi điều trị hôi nách bằng**

## phương pháp nội soi

Phương pháp này cũng sẽ có những ưu và nhược điểm so với những phương pháp khác. Có thể kể đến những nhược điểm như sau:

- **Gây ra sẹo:** Trong quá trình phẫu thuật, dụng cụ nội soi sẽ gây ra một vết nhỏ trên da của người bệnh. Nên sau khi điều trị vẫn có rủi ro vết cắt sẽ gây ra sẹo nhỏ trên da, làm mất tính thẩm mỹ.
- **Tiềm ẩn những rủi ro:** Phương pháp nội soi vẫn sẽ tiềm ẩn những nguy cơ và rủi ro riêng trong quá trình thực hiện. Trong trường hợp dụng cụ y tế không được đảm bảo, tiết trùng đúng cách hoặc trình độ chuyên môn của các bác sĩ không cao thì sẽ có khả năng gây ra biến chứng và gặp phải không mong muốn.
- **Tỷ lệ tái phát cao:** Mặc dù tỷ lệ thành



công khi điều trị phương pháp này lên đến 50 - 60% nhưng vẫn có khả năng tái phát bệnh trở lại. Vì để loại bỏ được triệt để tuyến mồ hôi nách sẽ rất khó khăn nên tỷ lệ tái phát bệnh cũng sẽ cao.

Biến chứng với những người có cơ địa nhạy cảm: Với những người có cơ địa nhạy cảm thì rất dễ xảy ra các tình trạng như đau đốn, viêm da, thâm da, loét da, sẹo gây mất thẩm mỹ ở vùng da dưới cánh tay.

## **Cách trị hôi nách một lần khỏi cả đời tại nhà**

### **1. Cách điều trị hôi nách hoàn toàn bằng phèn chua**

Phèn chua là một loại nguyên liệu có tính lạnh, vị chua và có màu trắng, với nhiều công dụng khác nhau. Trong dân gian, phèn chua hay được sử dụng để điều trị mụn nhọt và mang đến hiệu quả điều trị bệnh hôi nách từ sâu bên

trong. Đối với việc điều trị hôi nách bằng phèn chua sẽ có nhiều cách thực hiện khác nhau như sau:

Phương pháp 1: Sử dụng phèn chua nguyên chất sau khi chưng nóng, áp dụng đối với những khu vực có mùi hôi và nhẹ nhàng xoa để thấm thấu được sâu bên trong. Phèn chua sẽ thấm hút mồ hôi từ lỗ chân lông, giảm đi những mùi hôi khó chịu.

Phương pháp 2: Kết hợp phèn chua cùng với chanh. Trong chanh có chứa khoáng chất và axit citric nên có khả năng làm sạch tế bào chết cũng như loại bỏ mùi hôi nhanh chóng. Người bệnh có thể nghiền phèn chua thành bột và trộn cùng với chanh sau đó bôi lên vùng nách để mang đến hiệu quả tốt.

## **Cách chữa trị hôi nách bằng lá trầu không**

Lá trầu không theo y học Đông y được biết đến

là loại thảo dược mang tính ấm với khả năng kháng khuẩn cao. Ngày xưa, lá trầu không thường được sử dụng trong y học dân gian để điều trị nhiều bệnh khác nhau có thể kể đến là bệnh hôi nách. Lá trầu không sẽ có tác dụng làm se khít lỗ chân lông ở khu vực nách, làm giảm tiết mồ hôi nách và từ đó sẽ hạn chế sự hoạt động của các vi khuẩn gây mùi hôi không thể tồn tại.

Để thực hiện phương pháp điều trị hôi nách bằng lá trầu không sẽ như sau: Lấy lá trầu không rửa sạch và nghiền nát hoặc xoa nhẹ lên nách. Làm liên tục mỗi ngày trong một khoảng thời gian sẽ thấy mùi hôi nách được giảm đi đáng kể.

Ngoài cách làm trên thì để mang đến hiệu quả cao hơn, người bệnh sẽ kết hợp lá trầu không với muối tinh hoặc gừng tươi. Với sự kết hợp này sẽ có tác dụng giúp kháng khuẩn và cũng

có nhiều người áp dụng cách này để điều trị hôi nách mang đến kết quả vượt trội.

## **Cách trị hôi nách một lần khỏi cả đời bằng lá ngải cứu**

Nhiều người biết rằng lá ngải cứu không chỉ là một loại thuốc có tác dụng với nhiều loại bệnh mà còn có khả năng điều trị tận gốc bệnh hôi nách khó chịu. Trong lá ngải cứu có tác dụng thấm hút và loại bỏ mùi hôi, được nhiều người áp dụng và mang đến những kết quả như mong muốn, loại bỏ mùi hôi nhanh chóng.

Việc điều trị bệnh hôi nách bằng lá ngải cứu như là một phương pháp tự nhiên phù hợp cho mọi loại da, mức độ an toàn cao. Cách thực hiện cũng cực kỳ đơn giản, người bệnh chỉ cần lấy lá ngải cứu rửa sạch và giã nhuyễn ra và đắp trực tiếp lên vùng nách hoặc có thể uống.

## **Điều trị bệnh hôi nách bằng lá trà xanh**

Một trong những phương pháp điều trị bệnh

hôi nách được nhiều người áp dụng thành công đó chính là sử dụng lá trà xanh. Phương pháp này cực kỳ đơn giản và dễ dàng thực hiện. Trong trà xanh có các thành phần phenolic và catechin, với công dụng chống oxy hóa và diệt khuẩn tốt, giúp loại bỏ toàn bộ mùi hôi nách khó chịu.

Để áp dụng phương pháp điều trị hôi nách bằng trà xanh, bạn có thể tắm bằng nước trà xanh hoặc sử dụng nước cốt trà xanh để bôi lên nách mỗi ngày.

Phương pháp này đã có nhiều bị hôi nách sử dụng và mang đến hiệu quả tốt, loại bỏ mùi một cách hiệu quả. Đây là phương pháp dân gian được nhiều người sử dụng rộng rãi và truyền tai nhau.

## **Chữa trị hôi nách bằng long não**

Trong y học cổ truyền, long não được sử dụng

như một bài thuốc với công dụng điều trị đa dạng loại bệnh như hắc lào, bong gân, đau họng và hôi nách.

Nguyên nhân long não có khả năng điều trị bệnh hôi nách chính là do nó chứa các chất giúp kháng khuẩn mạnh mẽ. Bên cạnh đó, long não cũng có một hương thơm dễ chịu sẽ giúp ích cho việc chữa bệnh.

Có thể sử dụng long não để kết hợp cùng một số loại thảo dược khác và sử dụng mỗi ngày. Một cách khác nữa đó phối hợp long não với gừng tươi và phèn chua, áp dụng lên vùng da nách có mùi hôi khó chịu. Nếu sử dụng liên tục thì vùng nách sẽ được khô thoáng và loại bỏ đi mùi hôi khó chịu.

### **Cách chữa bệnh hôi nách bằng gừng tươi**

Gừng tươi luôn là một loại nguyên liệu phổ biến trong gian bếp và được sử dụng nhiều

trong các bữa ăn mỗi ngày, không chỉ vậy gừng tươi. Gừng tươi có tính nóng, giúp loại bỏ mùi hôi hiệu quả đặc biệt là mùi hôi nách khó chịu. Tinh dầu đến 25% và tính cay chiếm đến 30% nhờ vậy mà vùng nách luôn khô thoáng, hạn chế sự sinh sôi và phát triển của vi khuẩn gây mùi.

Có thể sử dụng gừng tươi trong bữa ăn mỗi ngày, uống nước ép gừng tươi hoặc kết hợp gừng với những thành phần như muối tinh và nước chanh để massage vùng nách.

### **Cách trị hôi nách bằng giấm táo**

Giấm táo cũng là một trong những cách lưu truyền được nhiều người áp dụng để điều trị bệnh hôi nách hiệu quả. Trong giấm táo chứa acid acetic và nước, với khả năng giúp kháng khuẩn, tiêu diệt vi khuẩn và loại bỏ mùi hôi hiệu quả.

Cách điều trị bệnh hôi nách bằng giấm táo được làm như sau: Vệ sinh sạch sẽ vùng nách, thấm giấm táo vào một miếng bông và đặt lên trên vùng nách, mát xa nhẹ nhàng để giấm táo thấm thấu vào da. Chờ trong khoảng 30 phút thì vệ sinh lại vùng nách bằng nước sạch là xong.

Bên cạnh đó, người bệnh có thể kết hợp giấm táo với bột mì, chuối hoặc muối tinh. Trộn giấm táo với các nguyên liệu đã chuẩn bị phía trên để tạo thành hỗn hợp và bôi lên vùng nách. Sử dụng liên tục sẽ mang đến kết quả điều trị bệnh hôi nách như mong muốn.

## **Cách chữa trị bệnh hôi nách bằng dầu dừa**

Có lẽ ko không nhiều người biết đến cách điều trị bệnh hôi nách với dầu dừa. Nhưng thực tế dầu dừa không chỉ có tác dụng làm đẹp cho da mà còn có thể ngăn được mùi hôi nách khó



chịu và điều trị tình trạng này hiệu quả.

Theo cách nghiên cứu khoa học cho thấy, dầu dừa có chứa axit béo có lợi với công dụng cung cấp độ ẩm cho da và còn có tác dụng điều trị bệnh hôi nách hiệu quả. Bên cạnh đó, dầu dừa còn giúp làm sáng da ở vùng nách và hạn chế vết thâm do có chứa nhiều vitamin E.

Các điều trị bệnh hôi nách bằng dầu dừa được thực hiện rất đơn giản là xoa tinh chất dầu dừa lên vùng nách và để trong khoảng 15 phút cho dầu dừa thẩm thấu vào trong da. Sau khi hết thời gian chờ, người bệnh sẽ rửa lại bằng nước ấm. Đối với dầu dừa sẽ giúp hấp thụ mồ hôi và hạn chế sự sinh sôi của các vi khuẩn.

Với các này, bạn có thể điều trị hôi nách bằng dầu dừa bất kỳ lúc nào đồng thời cũng sẽ giúp đẹp da và loại bỏ mùi để không còn cảm thấy khó chịu.

## Điều trị bệnh hôi nách vĩnh viễn bằng khổ qua

Khổ qua hay có tên gọi khác là mướp đắng, là món ăn phổ biến trong nhiều gia đình. Với vị thanh và đắng thì mướp đắng có tác dụng rất tốt trong việc thanh lọc cơ thể, tăng cường chức năng tiêu hóa và bài tiết. Bên cạnh đó, mướp đắng có tác dụng phòng tránh tiêu chảy, nôn mửa, tụt đường huyết và giảm các triệu chứng đầy bụng, khó tiêu.

Trong mướp đắng có chứa rất nhiều chất dinh dưỡng và khả năng ngăn ngừa mùi hôi nách, loại bỏ mùi hôi cơ thể hiệu quả. Cách điều trị này là phương pháp truyền thống được lưu truyền trong dân gian và đã được áp dụng nhiều từ xưa đến nay đối với bệnh hôi nách.

Có thể sử dụng mướp đắng để điều trị bằng cách uống nước ép hoặc ăn trực tiếp. Tuy vậy, không phải tất cả mọi người đều thích hương

vị của mướp đắng nên có thể sẽ gặp khó khăn khi thực hiện phương pháp này. Ngoài ra, cũng có thể sử dụng mướp đắng để đắp lên vùng nách và làm giảm mùi hôi hiệu quả.

## **Cách điều trị hôi nách hiệu quả bằng trứng gà**

Ở Việt Nam, trứng gà là một món ăn không thể thiếu trong chế độ ăn uống của mọi người. Trứng gà chứa nhiều chất dinh dưỡng và cung cấp một lượng lớn vitamin có lợi đối với sức khỏe con người. Bên cạnh đó, trứng gà còn có công dụng điều trị bệnh hôi nách hiệu quả.

Cách điều trị như sau: Luộc trứng gà chín sau đó bóc vỏ và xoa lên vùng nách. Lòng trắng của trứng gà sẽ hút phần mồ hôi được tiết ra từ tuyến mồ hôi. Bên cạnh đó, hơi nóng từ trứng gà cũng giúp làm giảm hoạt động của tuyến mồ hôi. Nếu thực hiện liên tục, sẽ mang đến những kết quả rõ rệt đối với phương pháp

này.

Trên đây là những cách điều trị hôi nách tại nhà mang đến những hiệu quả cao, đơn giản và dễ dàng thực hiện, tích kiệm chi phí điều trị. Đã có rất nhiều người đã thực hiện những phương pháp này và mang đến kết quả tích cực vì thế bạn có thể hoàn toàn tin tưởng để điều trị.

## **Điều trị hôi nách ở đâu triệt để tại Hà Nội - Phòng khám đa khoa Thái Hà**

Nếu bạn lo lắng không biết điều trị bệnh hôi nách ở đâu triệt để thì có thể tham khoa phòng khám đa khoa Thái Hà tại số 11 Thái Hà, Đống Đa, Hà Nội. Tại đây nhận được rất nhiều khen ngợi của người bệnh với những công nghệ hiện đại như công nghệ xâm lấn tối thiểu LSG tân tiến, kỹ thuật xâm lấn tối thiểu 360 độ mang đến nhiều ưu điểm vượt trội.

Ngoài ra, người bệnh hoàn toàn có thể yên tâm khi lựa chọn phòng khám Thái Hà vì tại đây sở hữu đội ngũ bác chuyên khoa có nhiều kinh nghiệm chuyên môn, hệ thống máy móc, thiết bị y tế hiện đại được nhập khẩu toàn bộ tại nước ngoài. Các phương pháp điều trị bệnh tại phòng khám đều hiện đại, mới mang đến những ưu điểm vượt trội như tỷ lệ thành công cao, hạn chế tái phát bệnh, cơ thể hồi phục nhanh chóng sau khi điều trị.

Đặc biệt mọi chi phí khám chữa bệnh tại đây đều luôn được công khai chi tiết, minh bạch đối với người bệnh và luôn ở đúng khung giá mà Sở y tế quy định. Ngoài ra, người bệnh đặt lịch hẹn khám trước tại phòng khám Thái Hà còn được nhận rất nhiều ưu đãi hấp dẫn như khám chữa bệnh hô nách với giá 0 đồng và giảm đến 30% chi phí điều trị bệnh hô nách với những công nghệ hiện đại hiện nay. Để

nhận được ưu đãi, người bệnh chỉ cần đặt lịch hẹn khám trước tại tổng đài tư vấn của phòng khám qua số hotline hoặc nhắn vào khung chat trực tuyến trên website của phòng khám.

Khi đến phòng khám Thái Hà để điều trị hôi nách, người bệnh sẽ được nhận rất nhiều dịch vụ y tế chất lượng có thể kể đến như bảo mật thông tin cho người bệnh, đội ngũ nhân viên y tế tận tình chu đáo, không gian khám chữa bệnh thân thiện, không gian khám chữa bệnh luôn được khử khuẩn sạch sẽ không gây ra lây nhiễm chéo trong quá trình khám chữa bệnh. Nhờ vậy, đã có rất nhiều lượt người bệnh tìm đến đây và điều trị bệnh thành công trả lại sự tự tin vốn có ban đầu.

## **Những lưu ý khi điều trị bệnh hôi nách tại nhà**

Để đạt được những hiệu quả tốt nhất khi điều

trị hôi nách tại nhà, người bệnh cần chú ý đến những điều sau:

- .Thực hiện phương pháp này đều đặn mỗi ngày để mang đến những hiệu quả tốt nhất.
- .Vệ sinh khu vực da dưới cánh tay trước khi thực hiện để đạt được những hiệu quả cao.
- .Tuân thủ chế độ ăn uống và sinh hoạt khoa học, bổ sung nhiều rau xanh, hoa quả và các loại thực phẩm có chứa nhiều vitamin. Hạn chế ăn các thực phẩm cay nóng và không sử dụng chất kích thích trong quá trình điều trị.
- .Hạn chế căng thẳng trong cuộc sống, luyện tập thể dục thể thao đều đặn.
- .Mặc những loại trang phục thoải mái, phù hợp để giúp cho vùng da dưới cánh tay luôn được khô thoáng.

Đối với những phương pháp điều trị tại nhà chỉ

áp dụng với những trường hợp mắc bệnh hôi nách giai đoạn nhẹ. Còn với những trường hợp đã chuyển nặng, sẽ phải thực hiện điều trị bằng phương pháp hiện đại như xâm lấn tối thiểu. Với cách điều trị hiện đại thì mang đến hiệu quả cao trong việc loại bỏ mùi hôi và điều trị bệnh một cách vĩnh viễn, không gây tái phát.

Như vậy, trong bài viết trên đã liệt kê cho bạn đọc 4 cách trị hôi nách một lần khỏi cả đời tại nhà hiệu quả. Mong rằng những thông tin này sẽ hữu ích đối với người bệnh trong việc điều trị bệnh hôi nách hiệu quả. Nếu có những thông tin và thắc mắc khác cần được giải đáp, vui lòng liên hệ đến số hotline hoặc nhắn trong khung chat phía dưới màn hình để được các bác sĩ chuyên khoa tư vấn cụ thể.